



## TrainerInnen

### Karl Wegmaier, MBA

Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater, Business- und Lehrcoach, Business- und Mentaltrainer, wingwave-Coach & Lehrtrainer, DiSG zertifizierter Trainer

### Corinna Ladinig, MBA

Lehrtrainerin und Lehrcoach, LSB & Unternehmensberaterin, Organisationsaufstellerin, wingwave Trainerin & Coach, Coach für Prozess- & Embodimentfokussierte Psychologie (PEP)  
M.Bohne

## Zielgruppe

Das viertägige Training in wingwave-Coaching richtet sich an professionelle BeraterInnen, TrainerInnen, TherapeutenInnen, ÄrztInnen, Lebens- und SozialberaterInnen und Coaches. Es ist eine Zusatzausbildung zu einer abgeschlossenen NLP, Coaching- bzw. Beraterausbildung, für AbsolventInnen der Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder vergleichbaren Abschlüssen von mindestens 130 Stunden.

## Voraussetzungen

Ausbildungen zum Coach, Lebens- und Sozialberater, Mentaltrainer, NLP-Practitioner, oder ähnliche

**Termine siehe Homepage**  
[www.ctc-academy.at](http://www.ctc-academy.at)

## Ort:

Seminarzentrum der CTC-Academy  
Gölsdorfgasse 3/2/5  
1010 Wien

Stand: 15.06.2022

## Lehrgang zum zertifizierten wingwave - Coach

Die wingwave-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das für den Coachee spürbar und schnell in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress, Ängsten, Blockaden und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen.

## Nutzen

Sie erlernen eine höchst effiziente Coachingmethode, die Sie in der Arbeit mit Führungskräften, Managern, Kreativen, SchülerInnen und StudentInnen sowie im Gesundheits- und Sportbereich anwenden können.

## Die Inhalte

- Die 12 Phasen der wingwave-Intervention
- Bilaterale Hemisphärenstimulation
- Myostatiktest - punktgenaue Planung von optimalen Coachingprozessen durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser
- Regulierung von Leistungsstress
- Ressourcen-Coaching
- Innere Grenzen überwinden
- Ausgewählte psychologische Methoden als neue Kompetenzen

## Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmer können mit der wingwave-Methode souverän umgehen. Sie können nach Abschluss wingwave als effiziente und effektive Ergänzung zu ihren vorhandenen Methoden einsetzen. Sie erlangen Sicherheit in der Methodik durch ausführliche Übungen und Eigenerfahrungen.

Die Ausbildung zum wingwave-Coach ist keine Therapie oder kann eine solche ersetzen, sondern professionelle Weiterbildung. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

## Abschluss

Zertifikat der CTC-Academy OG und Coachvertrag Bessersiegmund-Institut Hamburg - 90% Anwesenheitspflicht

## Dauer:

4 Tage (32 ÜE) je 09:30-18:00

## Ihre Investition:

€ 1.500,- zzgl. 20% MWST (inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken und Snacks, Fotoprotokoll)

## Information und Anmeldung unter:

[www.ctc-academy.at/lehrgaenge/wingwave-coach](http://www.ctc-academy.at/lehrgaenge/wingwave-coach)  
[www.wingwave-academy-wien.at](http://www.wingwave-academy-wien.at)